

Psalm 40

Tekst Biblii Tysiąclecia: Dziękczynienie i prośba

1 Kierownikowi chóru. Dawidowy. Psalm.

2 Złożyłem w Panu całą nadzieję; On pochylił się nade mną i wysłuchał mego wołania.

3 Wydobył mnie z dołu zagłady i z kałuży błota, a stopy moje postawił na skale i umocnił moje kroki.

4 I włożył w moje usta śpiew nowy, pieśń dla naszego Boga. Wielu zobaczy i przejmie ich trwoga, i położy swą ufność w Panu.

5 Szczęśliwy mąż, który złożył swą nadzieję w Panu, a nie idzie za pyszałkami i za zwolennikami kłamstwa.

6 Wiele Ty uczyniłeś swych cudów, Panie, Boże mój, a w zamysłach Twoich wobec nas nikt Ci nie dorówna. I gdybym chciał je wyrazić i opowiedzieć, będzie ich więcej, niżby można zliczyć.

7 Nie chciałeś ofiary krwawej ani obiaty, lecz otwarłeś mi uszy; całopalenia i żertwy za grzech nie żądałeś.

8 Wtedy powiedziałem: «**Oto przychodzę; w zwoju księgi o mnie napisano:**

9 Jest moją radością, mój Boże, czynić Twoją wolę, a Prawo Twoje mieszka w moim wnętrzu».

10 Głosiłem Twoją sprawiedliwość w wielkim zgromadzeniu; oto nie powściągałem warg moich – Ty wiesz, o Panie.

11 Sprawiedliwości Twojej nie kryłem w głębi serca. Głosiłem Twoją wierność i pomoc. Nie tałem Twej łaski ani Twej wierności przed wielkim zgromadzeniem.

12 A Ty, o Panie, nie wstrzymuj wobec mnie Twego miłosierdzia; łaska Twa i wierność niech mnie zawsze strzegą!

13 Osaczyły mnie bowiem nieszczęścia, których nie ma liczby, winy moje mnie przygniatają, a gdybym mógł je widzieć, byłyby liczniejsze niż włosy na mej głowie, więc we mnie serce ustaje.

14 Panie, racz mnie wybawić; Panie, pośpiesz mi na pomoc!

15 Niech się zawstydzą i razem okryją rumieńcem ci, co na życie me czyhają, aby je odebrać. Niech się cofną zawstydzeni ci, którzy z niedoli mojej się weselą.

16 Niech osłupieją hańbą okryci, którzy [mi] mówią: «Ha, ha!»

17 Niech się radują i weselą w Tobie wszyscy, co Ciebie szukają, i niech zawsze mówią: «Pan jest wielki» ci, którzy pragną Twego wybawienia.

18 Ja zaś jestem ubogi i nędzny, ale Pan troszczy się o mnie. Ty jesteś wspomóżycielem moim i wybawieniem; Boże mój, nie zwlekaj!

Komentarz z Biblii Edycji św. Pawła:

Psalm złożony z dwóch utworów: hymnu i lamentacji. Pierwotna pieśń dziękczynna za ocalenie (ww.2-11) została uzupełniona lamentacją, prośbą o dalszy ratunek (ww.12-18). Dodatek ten pozwala zagrożonej wspólnotie łączyć dziękczynienie z nadzieją zbawienia. Oceniając swe życie w świetle słowa Bożego, można pokonać smutek płynący z grzechu i odzyskać równowagę ducha. Spełnienie woli Bożej przynosi wewnętrzną radość, która znajduje swój wyraz w publicznym świadectwie i dziękczynieniu. Druga część psalmu jest dla udręczonych ludzi przykładem modlitwy błagalnej.

Chrześcijanie opierają swą nadzieję na przekonaniu, że zwycięstwo nad złem już się dokonało dzięki posłuszeństwu Chrystusa aż do śmierci na krzyżu (Flp 2,8; Hbr 5,8n). Autor Listu do Hebrajczyków odczytuje wersety 7-9 jako proroctwo o posłuszeństwie Chrystusa i ofierze Nowego Przymierza, którą złożył On ze swojego ciała (Hbr 10,5-10).

Psalm 40 - Dziękczynienie i prośba udręczonego – Biblia pisarzy, tom 4: Psalterz pisarzy, ks. Marek Starowiejski, wyd. Marek Derewiecki, 2024

Speravi, speravi in Domino

Autor: **Stanisław Schramm** (1922-2014).

Ufałem, jakże ja Panu ufałem,
Ku mnie się zniżył, słyszał, gdy wołałem.
Cało z przepaści mnie wydobył zgubnej,
Gdym się pograżał w tym bagnie paskudnym.
Postawił stopy me na mocnej skale,
Skąd pewnym krokiem ruszyć mogłem dalej.
Nową pieśń bowiem w moje usta włożył,
By ona chwałę opiewała Bożą.

Tłumy usłyszają, zaczną wielbić Pana,
Okażą Jemu swoje zaufanie.

Szczęśliwy człowiek, co swoją nadzieję
Pokłada w Panu, ten się nie zachwieje.

Za czcicielami bożków iść nie będzie,
Za tymi, co się pogrążają w błędzie.

Tyś liczne cuda uczynił, o Panie,
Boże mój, w radach mam¹ przekazywanych.

Nieporównanych. Przy tym tak ich wiele,
Że gdybym mówić o nich się ośmielił

I Gdybym zechciał je wszystkie rozgłaszać,
Znaczne ich więcej, niż to zliczyć da się.

Żadnego daru, ofiary nie chciałeś,
Swe oczy jednak ku mnie skierowałeś.

Nie życzysz Sobie, by pokutnym darem
Był całopalny stos, krwawa ofiara.

Więc rzekłem: „Otom przybył tu i stoję,
Bo napisano o mnie w księgi zwojach:

Wolę spełniając Twą, jestem szczęśliwy,
Prawo Twe, Boże, w mym sercu spoczywa”.

Na zgromadzeniach rozgłaszałem wszędzie
Twą sprawiedliwość, jam swych warg nie szczędził.

O tym, Panie, Ty dobrze wiedziałeś;
Żeś sprawiedliwy, tego nie skrywałem.

Mówiłem o Twojej pomocy, wierności,
Nie zatajałem Twojej łaskowości.

Przed zgromadzonym ludem mówiłem,
Przed tłumem o Twojej wierności głośliłem.

Nie wstrzymuj, Panie, Swego zmiłowania,
Twa łaska, wierność niechaj mnie osłania.

Gdyż mnóstwo zła się wokół mnie zebrało,
Policzyć tego nawet się nie dało.

Przez grzechy moje jestem osaczony
I nawet wzrok mój przez nie jest przyćmiony.

¹ Może powinno być „nam” - MK

A jest ich więcej niż włosów posiadam
I duch mój we mnie już całkiem upada.
O Panie, zechciej wyrwać mnie z opresji,
Ku mej obronie, o Panie, pospiesz się!
Rumieńcem niechaj obleją się wszyscy,
Co moje życie starają się zniszczyć.
Niechaj cofną się wstydem ujęci,
Którzy się cieszą z mojego nieszczęścia.
Niech zamilkną, niechaj się zawstydzą,
Ci, co mi mówią: „A widzisz, a widzisz!”.
Wszyscy natomiast, którzy Cię szukają,
Niechaj się cieszą, niech zawsze śpiewają.
Ci, co chcą pomoc otrzymać od Ciebie:
„Niech pochwalony będzie Pan na niebie!”.
Choć ja ubogi jestem, nieszczęśliwy,
Z pomocą jednak do mnie Pan przybywa.
Tyś pomoc moja, Tyś mój wybawiciel.
Nie zwlekaj, Panie, ze swoim przybyciem.

W zwoju księgi napisane• Ps 40, 2. 4. 7 –9. 10

Pieśń człowieka świadomego swego wybrania przez Boga, i to od wieków.
Fragmenty psalmu cytuje List do Hebrajczyków – w zaskakującym znaczeniu

PRZY SKŁADANIU OFIARY• Psalm 40 należy do gatunku indywidualnej modlitwy dziękczynienia (todah). Modlitwy te wyrażają radosną wdzięczność człowieka, który został wysłuchany przez Pana. Są osadzone w liturgii świątynnej. Śpiewano je podczas ceremonii wypełnienia złożonego ślubu lub przy składaniu ofiary dziękczynnej.

KOPIUJ-WKLEJ• Druga część psalmu (wersy 14 –18) zmienia swój charakter: staje się wołaniem w niebezpieczeństwie. Ta część stała się zresztą osobnym Psalmem 70: stąd niemal identyczne brzmienie obu fragmentów.

OTO PRZYCHODZĘ • Usłyszemy fragmenty pierwszej części Psalmu 40. Do dzisiejszej liturgii słowa został wybrany z powodu fragmentu w drugiej i częściowo trzeciej zwrotce: przedstawia on odpowiedź człowieka świadomego, że został powołany przez Boga. List do Hebrajczyków widzi w tych słowach zapowiedź Chrystusa (patrz: TRANSLATOR, LINKI).

NAJWAŻNIEJSZE CYTATY

-  **On pochylił się nade mną. Włożył mi w usta pieśń nową**
-  **Oto przychodzę. W zwoju księgi jest o mnie napisane**